

„Perspective is the key to happiness“



Anette Holl

Mein Ziel ist es, Menschen zu begleiten und alle ihre positiven Ressourcen wahrzunehmen, um das eigene Potential für ein glückliches und erfülltes Leben nutzen zu können.

Ob in Workshops für Gruppen, Einzelgesprächen, in persona oder über Videokonferenz, ich finde immer die passenden Werkzeuge und Übungen für die individuellen Bedürfnisse. Dabei helfen mir meine mehr als 16 Jahren Berufserfahrung als Lehrerin, Teil der Schulleitung, Referentin für Schulentwicklung und als Coach.

Ich unterstütze Jugendliche wie Erwachsene bei:

- Empowerment
- Wachstum (personal growth)
- Erforschen von Stärken und Fähigkeiten
- Ermitteln der eigenen Werten
- Benennen von Bedürfnissen und (Lebens-)Zielen
- Schärfung des Bewusstsein über sich selbst
- Selbst-Organisation
- Verbesserung von Lernstrategien
- Stärkung des Selbstvertrauens

Ich sehe in jedem Menschen eine unendliche Menge an positiver Energie und möchte DICH auf DEINEM Weg der Persönlichkeits-Weiter-Entwicklung unterstützen.

„Action is the foundational key to all success“ (Pablo Picasso)

Kontakt: holl.anette@gmail.com